

«УТВЕРЖДАЮ»

Индивидуальный предприниматель  
Тутаева Юлия Александровна

ИНН 662512050595

ОГРНИП 324665800235251



*Тутаева*

Приказ № 7 от 26.10.2025 г.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ  
ПО ПРОФЕССИИ РАБОЧЕГО (ДОЛЖНОСТИ СЛУЖАЩЕГО)  
«СПЕЦИАЛИСТ ПО МАНИКЮРА»

Первоуральск, 2025 г.

## СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ
2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ
3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ
4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ
5. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ
6. СИСТЕМА ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ
7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ
8. ПРАВА И ОТВЕТСТВЕННОСТИ СТОРОН
9. ЗАКЛЮЧЕНИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящая образовательная программа профессионального обучения (далее — Программа) разработана в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Минпросвещения России от 26.08.2020 № 438 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения»;
- Приказом Минобрнауки России от 02.07.2013 № 513 «Об утверждении Перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение»;
- Профессиональным стандартом «Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг» (приказ Минтруда № 1126н от 25.12.2014).

1.2. Программа определяет содержание, планируемые результаты, условия реализации и систему оценки качества освоения профессионального обучения по профессии «Специалист по маникюру».

1.3. Конкретный объём, сроки освоения, учебный план, календарный учебный график и рабочие программы дисциплин утверждаются отдельно для каждой программы профессионального обучения, реализуемой в рамках настоящей образовательной программы.

## 2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

2.1. Цель Программы — формирование у обучающихся профессиональных компетенций, знаний, умений и практических навыков, необходимых для выполнения маникюрных услуг в сфере бытового обслуживания населения.

2.2. Задачи Программы:

- освоение теоретических основ анатомии, физиологии кисти и ногтевой пластины;
- изучение санитарно-эпидемиологических требований, правил дезинфекции и стерилизации;
- формирование навыков работы с ручным и аппаратным инструментом;
- освоение технологий различных видов маникюра (классический, европейский, аппаратный, комбинированный);
- изучение материалов для покрытия ногтей и дизайна;
- формирование навыков покрытия гель-лаком и создания простых дизайнов;
- освоение техники массажа кистей рук;
- формирование навыков консультирования клиентов и рекомендаций по домашнему уходу.

### 3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

#### 3.1. Слушатель должен знать:

1. Анатомию и физиологию кисти, строение ногтевой пластины, фазы роста ногтя;
2. Классификацию форм ногтей, типы кутикулы;
3. Заболевания ногтей (онихолизис, онихомикоз, онихокриптоз, паронихия): причины, признаки, профилактику;
4. Правила санитарии, гигиены, дезинфекции и стерилизации инструментов;
5. Правила охраны труда, пожарной и электробезопасности при работе с оборудованием;
6. Инструменты для маникюра (ножницы, кусачки, пилки, бафы, пушеры, фрезы): виды, назначение, правила обработки;
7. Характеристики педикюрного аппарата и фрез (керамические, алмазные, металлические), режимы работы;
8. Технологии выполнения классического, европейского, аппаратного, комбинированного маникюра;
9. Технологию SPA-маникюра и парафинотерапии;
10. Технологию покрытия ногтей гель-лаком (подготовка, база, топ, снятие);
11. Основы дизайна ногтей (френч, градиент, роспись, аппликация);
12. Технику массажа кистей рук;
13. Профессиональную этику и психологию общения с клиентом;
14. Рекомендации по домашнему уходу за кожей рук и ногтями.

#### 3.2. Слушатель должен уметь:

1. Организовывать рабочее место мастера маникюра;
2. Проводить санитарную обработку рук, инструментов и рабочего места;
3. Выполнять дезинфекцию и стерилизацию инструментов;
4. Подбирать инструменты и фрезы в зависимости от типа обработки;
5. Выполнять классический (обрезной) маникюр;
6. Выполнять европейский (необрезной) маникюр;
7. Выполнять аппаратный маникюр;
8. Выполнять комбинированный маникюр;
9. Выполнять SPA-маникюр и парафинотерапию;
10. Выполнять мужской маникюр (особенности);

11. Выполнять подготовку ногтевой пластины к покрытию;
12. Наносить гель-лак (база, цвет, топ) и выполнять полимеризацию;
13. Выполнять снятие гель-лака;
14. Выполнять простые виды дизайна ногтей (френч, градиент, роспись, аппликация);
15. Выполнять массаж кистей рук;
16. Консультировать клиентов, давать рекомендации по домашнему уходу;
17. Разрабатывать памятки для клиентов.

3.3. Профессиональные компетенции (в соответствии с профстандартом):

Код Компетенция

ПК 1 Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании услуг

ПК 2 Анализировать состояние кожи и ногтей кисти

ПК 3 Определять и согласовывать выбор программы и комплекса оказываемых услуг

ПК 4 Выполнять и контролировать все виды технологических процессов маникюра

ПК 5 Внедрять новые технологии и тенденции в маникюре

#### **4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

4.1. Программа включает следующие модули (конкретный состав модулей и объём часов определяются учебным планом):

Модуль Содержание

Модуль 1. Организация рабочего места и безопасность Организация рабочего места, охрана труда, электробезопасность

Модуль 2. Санитария, гигиена, дезинфекция и стерилизация Санитарные нормы, личная гигиена, методы дезинфекции и стерилизации инструментов, утилизация отходов

Модуль 3. Анатомия и физиология. Заболевания Анатомия кисти, строение ногтя, фазы роста, заболевания ногтей, показания и противопоказания

Модуль 4. Материаловедение и инструментарий Инструменты для маникюра, аппарат и фрезы, косметические средства

Модуль 5. Технология маникюра Классический, европейский, аппаратный, комбинированный, SPA-маникюр, парафинотерапия, мужской маникюр

Модуль 6. Покрытие ногтей и дизайн Подготовка ногтевой пластины, техника нанесения гель-лака, снятие покрытия, виды дизайна, материалы для дизайна

Модуль 7. Массаж кистей рук и уход Техника массажа, косметические средства для ухода, рекомендации клиентам

Модуль 8. Профессиональная этика и психология Психология общения, консультирование, работа с возражениями, домашний уход

Модуль 9. Итоговая аттестация Теоретический экзамен, практический экзамен (защита портфолио)

4.2. Для каждой реализуемой программы утверждаются:

- учебный план;
- календарный учебный график;
- рабочие программы учебных дисциплин (модулей);
- оценочные материалы.

4.3. Все документы размещаются на официальном сайте <https://www.podologpro.com> в разделе «Сведения об образовательной организации».

## 5. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

5.1. Форма обучения: с применением дистанционных образовательных технологий (онлайн).  
Очные занятия не проводятся.

5.2. Категория слушателей: лица с любым уровнем образования, без предъявления требований к опыту работы (базовый курс) либо действующие мастера (повышение квалификации).

5.3. Режим занятий: индивидуальный график без фиксированного расписания.

5.4. Материально-техническое обеспечение (для слушателя):

- аппарат для маникюра (фрезер);
- фрезы (керамические, алмазные, металлические);
- кусачки, ножницы, щипчики, пушер, апельсиновые палочки;
- пилки разной абразивности (150–240–400 grit), баф для полировки;
- антисептики, дезинфицирующие средства, размягчитель кутикулы, масло для кутикулы;
- LED/UV-лампа;
- безворсовые салфетки, праймер, база, топ, цветной гель-лак, клинсер;
- материалы для дизайна (опционально: кисти, дотсы, стразы, глиттер).

5.5. Кадровые условия: реализацию Программы осуществляет ИП Тутаева Ю.А. и/или привлечённые специалисты, имеющие профессиональное образование и опыт работы в соответствующей сфере.

5.6. Информационно-методические условия:

- лекционные материалы (PDF-презентации);
- видео-инструкции;
- справочники (инструменты, маркировка фрез);
- контрольные тесты для самопроверки;
- чек-листы выполнения процедур;
- шаблоны памяток для клиентов.

5.7. Обучающимся обеспечивается доступ к учебным материалам через образовательную платформу или электронную почту после заключения договора об оказании платных образовательных услуг.

## **6. СИСТЕМА ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ**

6.1. Текущий контроль осуществляется в формах:

- опросы по темам;
- практические задания (таблицы, разбор кейсов).

6.2. Промежуточная аттестация проводится в форме зачёта по каждому модулю.

6.3. Итоговая аттестация проводится в форме квалификационного экзамена, включающего:

- теоретическую часть (тестирование, 70% правильных ответов — «сдано»);
- практическую часть (защита портфолио выполненных работ).

6.4. Лицам, успешно прошедшим итоговую аттестацию, выдаётся Свидетельство о профессии «Специалист по маникюру» установленного образца.

6.5. Лицам, не прошедшим итоговую аттестацию, предоставляется право на повторную аттестацию (не ранее чем через 2 недели и не более 3 раз). В случае повторной неуспешной сдачи выдаётся справка об обучении.

## **7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ**

7.1. Основная литература:

1. Зеленова Г.С. Современный маникюр. — М.: Оле Хаус, 2013.
2. Терентьева О.А. Маникюр, педикюр, гламур. — Ростов-на-Дону: Феникс, 2012.
3. Тозелли Л. Уход за ногтями. Секреты профессионалов. — М.: Эксмо, 2011.
4. Профессиональный стандарт «Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг» (приказ Минтруда № 1126н).

## 7.2. Методические материалы (собственные разработки):

- Лекционные презентации по всем модулям (50–60 слайдов);
- Видео-инструкции (классический, аппаратный маникюр, покрытие гель-лаком);
- Справочник «Инструменты и материалы для маникюра»;
- Справочник «Маркировка фрез для маникюра»;
- Контрольные тесты для самопроверки;
- Чек-лист выполнения маникюра;
- Шаблон памятки для клиента.

## 8. ПРАВА И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН

### 8.1. Права и обязанности обучающихся определяются:

- договором об оказании платных образовательных услуг;
- Правилами внутреннего распорядка для обучающихся;
- настоящей Программой.

### 8.2. Обучающийся имеет право:

- получать полную и достоверную информацию об образовательной программе;
- пользоваться учебно-методическими материалами;
- получать консультации преподавателя.

### 8.3. Обучающийся обязан:

- своевременно выполнять учебный план;
- соблюдать правила внутреннего распорядка;
- своевременно оплачивать обучение.

8.4. Организация несёт ответственность за реализацию Программы не в полном объёме или ненадлежащего качества в соответствии с законодательством Российской Федерации.

## 9. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 9.1. Настоящая Программа вступает в силу с даты её утверждения.
- 9.2. Изменения и дополнения в Программу вносятся приказом ИП Тутаевой Ю.А.
- 9.3. Текст Программы размещается на официальном сайте Организации в разделе «Сведения об образовательной организации» / «Образовательные программы».
- 9.4. Учебные планы, календарные учебные графики и рабочие программы дисциплин разрабатываются отдельно и являются неотъемлемой частью настоящей образовательной программы.

Индивидуальный предприниматель



Ю.А. Тутаева

«26» 10 2025