

«УТВЕРЖДАЮ»
Индивидуальный предприниматель
Тутаева Юлия Александровна



Тутаева

ИНН 662512050595
ОГРНИП 324665800235251

Приказ № 6 от 26.10.2025 г.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ
ПО ПРОФЕССИИ РАБОЧЕГО (ДОЛЖНОСТИ СЛУЖАЩЕГО)
«СПЕЦИАЛИСТ ПО ПЕДИКЮРУ»

Первоуральск, 2025 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ
2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ
3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ
4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ
5. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ
6. СИСТЕМА ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ
7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ
8. ПРАВА И ОТВЕТСТВЕННОСТИ СТОРОН
9. ЗАКЛЮЧЕНИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящая образовательная программа профессионального обучения (далее — Программа) разработана в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Минпросвещения России от 26.08.2020 № 438 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения»;
- Приказом Минобрнауки России от 02.07.2013 № 513 «Об утверждении Перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение»;
- Профессиональным стандартом «Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг» (приказ Минтруда № 1126н от 25.12.2014).

1.2. Программа определяет содержание, планируемые результаты, условия реализации и систему оценки качества освоения профессионального обучения по профессии «Специалист по педикюру».

1.3. Конкретный объём, сроки освоения, учебный план, календарный учебный график и рабочие программы дисциплин утверждаются отдельно для каждой программы профессионального обучения, реализуемой в рамках настоящей образовательной программы.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

2.1. Цель Программы — формирование у обучающихся профессиональных компетенций, знаний, умений и практических навыков, необходимых для выполнения маникюрных и педикюрных услуг в сфере бытового обслуживания населения.

2.2. Задачи Программы:

- освоение теоретических основ анатомии, физиологии стопы и ногтевой пластины;
- изучение санитарно-эпидемиологических требований, правил дезинфекции и стерилизации;
- формирование навыков работы с аппаратным и ручным инструментом;
- освоение технологий различных видов педикюра (классический, европейский, аппаратный, комбинированный);
- изучение методов коррекции ногтевых пластин (титановая нить, протезирование);
- освоение техник работы с гиперкератозом, трещинами, мозолями;
- формирование навыков диагностики и безопасной коррекции подошвенных бородавок (в рамках компетенции специалиста);
- изучение методов профилактики рецидивов и домашнего ухода.

3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

3.1. Слушатель должен знать:

1. Анатомию и физиологию стопы, строение ногтевой пластины, фазы роста ногтя;
2. Заболевания кожи стоп и ногтей (гиперкератоз, трещины, мозоли, онихокриптоз, онихолизис, онихомикоз, подошвенные бородавки);
3. Правила санитарии, гигиены, дезинфекции и стерилизации инструментов;
4. Правила охраны труда, пожарной и электробезопасности;
5. Технологии выполнения различных видов педикюра;
6. Методы безоперационной коррекции ногтей (титановая нить, протезирование, тейпирование);
7. Профессиональную косметику для подолога (кератолитики, ранозаживляющие, антисептики);
8. Профилактику рецидивов и рекомендации по домашнему уходу.

3.2. Слушатель должен уметь:

1. Проводить санитарную обработку рук, инструментов и рабочего места;
2. Выполнять аппаратный, классический, европейский и комбинированный педикюр;
3. Обрабатывать гиперкератоз, трещины и мозоли;
4. Проводить диагностику онихокриптоза (стадии) и выполнять тампонаду;
5. Устанавливать титановую нить (в соответствии с учебным планом);
6. Выполнять протезирование ногтевой пластины (гель, акрил, фибергласс);
7. Применять тейпирование для коррекции нагрузки на стопу;
8. Дифференцировать подошвенную бородавку от мозоли и давать рекомендации;
9. Использовать профессиональную косметику для обработки и ухода;
10. Разрабатывать памятки для клиентов по домашнему уходу и профилактике.

3.3. Профессиональные компетенции (в соответствии с профстандартом):

Код Компетенция

ПК 1 Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании услуг

ПК 2 Анализировать состояние кожи и ногтей стопы

ПК 3 Определять и согласовывать выбор программы и комплекса оказываемых услуг

ПК 4 Выполнять и контролировать все виды технологических процессов педикюра

ПК 5 Внедрять новые технологии и тенденции в подологии

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

4.1. Программа включает следующие модули (конкретный состав модулей и объём часов определяются учебным планом):

Модуль Содержание

Модуль 1. Санитария, гигиена и безопасность Санитарные нормы, дезинфекция, стерилизация, охрана труда

Модуль 2. Анатомия и физиология стопы и ногтей Костно-мышечное строение, кровоснабжение, иннервация, строение ногтя

Модуль 3. Диагностика патологий стопы и ногтей Дерматоскопия, лампа Вуда, плантография. Онихокриптоз, онихолизис, онихомикоз, подошвенные бородавки

Модуль 4. Технология педикюра Аппаратный, классический, европейский, комбинированный, SPA-педикюр

Модуль 5. Коррекция ногтевых пластин Титановая нить, протезирование, силиконовые ортезы, тейпирование

Модуль 6. Патологии мягких тканей стопы Гиперкератоз, трещины, мозоли, подошвенные бородавки

Модуль 7. Фотодинамическая терапия Трофические язвы (только для специалистов с медицинским образованием)

Модуль 8. Профессиональная косметика Кератолитики, ранозаживляющие, антисептики, подбор по патологии

Модуль 9. Клиентский сервис Коммуникация, консультирование, домашний уход, документация

Модуль 10. Итоговая аттестация Тест + защита портфолио/кейса

4.2. Для каждой реализуемой программы утверждаются:

- учебный план;
- календарный учебный график;
- рабочие программы учебных дисциплин (модулей);
- оценочные материалы.

4.3. Все документы размещаются на официальном сайте <https://www.podologpro.com> в разделе «Сведения об образовательной организации».

5. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

5.1. Форма обучения: с применением дистанционных образовательных технологий (онлайн).
Очные занятия не проводятся.

5.2. Категория слушателей: лица с любым уровнем образования (базовый курс) либо действующие мастера педикюра, имеющие базовую подготовку (повышение квалификации).

5.3. Режим занятий: индивидуальный график без фиксированного расписания.

5.4. Материально-техническое обеспечение (для слушателя):

- аппарат для педикюра (фрезер);
- фрезы (керамические, алмазные);
- кусачки, щипцы, зонды, рашпили;
- антисептики, кератолитики, ранозаживляющие средства;
- УФ/LED-лампа (для протезирования и покрытия);
- тейпы (для модуля тейпирования).

5.5. Кадровые условия: реализацию Программы осуществляет ИП Тутаева Ю.А. и/или привлечённые специалисты, имеющие профессиональное образование и опыт работы в соответствующей сфере.

5.6. Информационно-методические условия:

- лекционные материалы (PDF-презентации);
- видео-инструкции;
- атласы клинических случаев;
- справочники и памятки;
- тесты для самопроверки.

5.7. Обучающимся обеспечивается доступ к учебным материалам через образовательную платформу или электронную почту после заключения договора об оказании платных образовательных услуг.

6. СИСТЕМА ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

6.1. Текущий контроль осуществляется в формах:

- опросы;
- практические задания (разбор кейсов, составление таблиц и памяток).

6.2. Промежуточная аттестация проводится в форме зачёта по каждому модулю.

6.3. Итоговая аттестация проводится в форме квалификационного экзамена, включающего:

- теоретическую часть (тестирование, 70% правильных ответов — «сдано»);
- практическую часть (защита портфолио/разбор клинического кейса).

6.4. Лицам, успешно прошедшим итоговую аттестацию, выдаётся Свидетельство о профессии «Специалист по педикюру» установленного образца.

6.5. Лицам, не прошедшим итоговую аттестацию, предоставляется право на повторную аттестацию (не ранее чем через 2 недели и не более 3 раз). В случае повторной неуспешной сдачи выдаётся справка об обучении.

7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

7.1. Основная литература:

1. Зеленова Г.С. Современный маникюр и педикюр. — М.: Оле Хаус, 2013.
2. Терентьева О.А. Маникюр, педикюр, гламур. — Ростов-на-Дону: Феникс, 2012.
3. Тозелли Л. Уход за ногтями. Секреты профессионалов. — М.: Эксмо, 2011.
4. Профессиональный стандарт «Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг» (приказ Минтруда № 1126н).

7.2. Методические материалы (собственные разработки):

- Лекционные презентации по всем модулям;
- Атлас клинических случаев;
- Справочник «Маркировка фрез»;
- Справочник «Профессиональная косметика в подологии»;
- Памятки для клиентов;
- Чек-листы выполнения процедур.

8. ПРАВА И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН

8.1. Права и обязанности обучающихся определяются:

- договором об оказании платных образовательных услуг;
- Правилами внутреннего распорядка для обучающихся;
- настоящей Программой.

8.2. Обучающийся имеет право:

- получать полную и достоверную информацию об образовательной программе;
- пользоваться учебно-методическими материалами;
- получать консультации преподавателя.

8.3. Обучающийся обязан:

- своевременно выполнять учебный план;
- соблюдать правила внутреннего распорядка;
- своевременно оплачивать обучение.

8.4. Организация несёт ответственность за реализацию Программы не в полном объёме или ненадлежащего качества в соответствии с законодательством Российской Федерации.

9. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

9.1. Настоящая Программа вступает в силу с даты её утверждения.

9.2. Изменения и дополнения в Программу вносятся приказом ИП Тутаевой Ю.А.

9.3. Текст Программы размещается на официальном сайте Организации в разделе «Сведения об образовательной организации» / «Образовательные программы».

9.4. Учебные планы, календарные учебные графики и рабочие программы дисциплин разрабатываются отдельно и являются неотъемлемой частью настоящей образовательной программы.

Индивидуальный предприниматель



Ю.А. Тутаева

«10» 10

2025 г.